Waarom deze opleiding voor paramedici?

Deze 2-daagse opleiding is samengesteld voor fysiotherapeuten, oefentherapeuten en ergotherapeuten die zich verder willen ontwikkelen op het gebied van de risico’s en de preventie van werk-gerelateerde klachten.

De opleiding stelt je in staat, om beter uitgerust, cliënten en organisaties te adviseren met betrekking tot fysieke (over)belasting als gevolg van de beroepsuitoefening.

Leerdoelen

# Na afloop van de opleiding:

* heb je kennis van de oorzaken en risicofactoren voor het ontstaan van fysieke klachten;
* heb je inzicht in de verschillende beroepsziekten;
* heb je kennis van de verschillende werkplekken, werkzaamheden hun risico’s;
* heb je kennis van de verschillende meetmethoden, zoals NIOSH, HARM, KIM, WHI en kun je een werkplek en werkzaamheden analyseren en beoordelen;
* kun je een werkplek instellen;
* kun je een instructie verzorgen en cliënten/klanten ‘coachen in het veranderen’;
* heb je kennis van de verschillende zinvolle ‘ergonomische’ hulpmiddelen op de werkplek;
* heb je inzicht in de arbowetgeving;
* heb je kennis van de ‘ verbeterde wet Poortwachter’, WIA en WGA;
* heb je de deelnemers inzicht in pijngedrag;
* heb je inzicht in ‘Het Nieuwe Werken’, de voor- en nadelen.

# Didactische werkwijze en studiebelasting

# De didactische werkwijze wordt gekenmerkt door de volgende vormen; hoorcollege, responsiecollege, thuisstudie, casuïstiek en werkopdrachten.

De opleiding bestaat uit 14 contacturen en heeft een studiebelasting van 18 uren.

Programma

*Dag 1: 09:30 – 16:30*

*Ochtend: Inleiding & voorstellen*

 *Fysieke ergonomie op de werkplek*

 *Beroepsziekten: mogelijke oorzaken, risicofactoren en preventie*

 *Fysieke belasting, werkhouding, werkplekken en werkhouding*

*Lunch*

*Middag: Werkplekanalyse en meetmethodes*

 *Werkplekinstructie*

 *Ergonomische hulpmiddelen*

 *Evaluatie, praktijk en opdrachten*

*Dag 2:**09:30 – 16:30*

*Ochtend: Terugblik dag 1 en behandeling opdrachten*

 *Fysiek onderzoek en testen bij klachten*

 *Pijn en pijngedrag*

 *Lunch*

*Middag: Arbowetgeving*

 *Het Nieuwe Werken*

 *Evaluatie en afsluiting*